

Voel de vrijheid om freehands te spreken

Met de
Provox
Freehands
Flexivoice



Meer vrijheid, meer gemak en meer contact



Ervaar de vrijheid van handsfree spreken. Geniet van gezelligheid en uit uzelf zoals u gewend bent. Handsfree spreken is een grote wens van de meeste gelaryngectomeerden. Het voeren van een gesprek waarbij u uw handen kunt gebruiken voelt natuurlijker en meer vertrouwd. Bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals koken en met andere mensen samenzijn, is het fijn om te kunnen praten zonder een vinger op uw stoma te moeten leggen. Veel mensen geven aan dat handsfree spreken meer ervaren wordt als het leven vóór de operatie.



Met Provox FreeHands kunt u actiever zijn. Van huis gaan en mensen ontmoeten wordt eenvoudiger als u handsfree spreekt. U kunt op een meer natuurlijke wijze met familie en vrienden omgaan. Als u tijdens uw werk beide handen nodig hebt dan gaat dit gemakkelijker. Lichamelijke activiteiten zoals fietsen, wandelen of tuinieren gaan is ook minder moeilijk met Provox FreeHands FlexiVoice.

U kunt eenvoudig overschakelen van spreekmodus naar ademhalingsmodus. In de

ademhalingsmodus kunt u ook spreken door de spreekklep met uw vinger te sluiten.

Om handsfree te leren spreken, heeft u soms wel training nodig. Uw arts of logopedist kan u in het begin op weg helpen, maar zodra u heeft geleerd om FreeHands te spreken voelt dit als een tweede natuur. Al snel zult u merken wanneer en hoe u de verschillende opties kunt toepassen. Klik de FreeHands FlexiVoice op uw FreeHands HME en u bent klaar.

Provox Freehands Flexivoice



De Provox Freehands FlexiVoice is verkrijgbaar in vier membraansterktes: **Light**, **Medium**, **Strong** en **XtraStrong**. De sterkte van het membraan is eenvoudig te herkennen aan het aantal bolletjes boven op de FlexiVoice.

Het Medium-membraan, met 2 bolletjes, is de meest gebruikte uitvoering en vormt meestal het uitgangspunt bij de keuze van een membraan. Ervaart u dat het veel moeite kost om het membraan te sluiten tijdens het spreken, dan kan een lichter membraan, zoals Light, een betere optie zijn. Sluit het membraan daarentegen onbedoeld tijdens normale ademhaling of lichte

inspanning, dan is een sterker membraan vaak geschikter.

Bij de keuze van het juiste membraan speelt ook uw activiteitsniveau een belangrijke rol. Gebruikers die weinig bewegen, geven vaak de voorkeur aan een lichter membraan. Voor mensen die actiever zijn, biedt een sterker membraan doorgaans meer stabiliteit en comfort.

Raadpleeg uw behandelaar voor advies over het membraan dat het beste bij uw situatie past.

Freehands spreken met Provox en Provox Life

De FreeHands FlexiVoice is compatibel met zowel de Provox-lijn (22 mm) als de Provox Life-lijn (23 mm). Hierdoor kan dezelfde Provox Freehands FlexiVoice worden gebruikt op beide systemen. Zo biedt de FlexiVoice een flexibele oplossing voor alle gebruikers, ongeacht welke lijn u gebruikt en geeft het de mogelijkheid om te profiteren van freehands spreken.

Provox



U kunt kiezen tussen Provox FreeHands HME Moist en Provox FreeHands HME Flow.

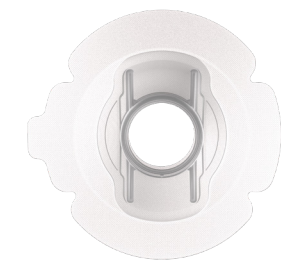


De Provox StabiliBase pleister biedt een stabiele bevestiging voor handsfree praten.

Provox Life



Gebruik de Provox Life Freehands HME



De Provox Life Stability pleister biedt een stabiele bevestiging voor handsfree praten.

Vorbereiding van de huid en pleister



Breng indien nodig Provox Skin Barrier aan. Provox Skin Barrier laat een beschermend laagje achter op de huid en zorgt ervoor dat de pleister beter hecht.

In sommige gevallen kunnen onregelmatigheden van de stoma ervoor zorgen dat er lucht ontsnapt. U kunt ook Provox-siliconenlijm gebruiken om de plakkracht van de pleister te vergroten. Bescherm de huid met Provox Skin Barrier voordat u de lijm aanbrengt.



Verwarm de pleister door deze tussen uw handen te wrijven. Door het masseren wordt de lijm geactiveerd en neemt de plakkracht toe.

U kunt ook Provox silicone glue gebruiken om de plakkracht van de pleister te vergroten. Breng deze aan op de pleister en/of de huid en laat het 4 minuten drogen voordat u de pleister aanbrengt.

Aanbrengen van de pleister



Het is belangrijk dat de pleister goed aansluit op de stoma. Bepaal eerst de beste pasvorm door de pleister op zijn plaats te leggen terwijl de beschermfolie er nog op zit.

Verwijder vervolgens de middelste beschermfolie en plaats de pleister op de vastgestelde plek. Plaats de pleisterring net onder de onderrand van de stoma.

Verwijder de buitenste beschermfolie en breng de rest van de pleister aan, waarbij de ring zo dicht mogelijk bij de stoma ligt.

Masseer de pleister en werk van binnen naar buiten. Zorg ervoor dat er zo min mogelijk luchtballen in de pleister achterblijven.



Plaats de Provox Freehands Flexivoice of Provox Life Freehands Flexivoice. Wacht 30-60 minuten voordat u handsfree gaat praten.

Als de plakkracht van de pleister na verloop van tijd afneemt, masseer de pleister dan opnieuw stevig tegen de huid aan. Door het masseren wordt de lijm geactiveerd en neemt de kleefkracht toe.

Voel de vrijheid om freehands te spreken en uw stem te laten horen

Provox FreeHands FlexiVoice heeft al veel mensen geholpen om handsfree te spreken. Om dit voor nog meer mensen mogelijk te maken, hebben we tips en trucs verzameld voor de meest voorkomende uitdagingen. We hopen dat deze u zullen helpen om het maximale uit FreeHands FlexiVoice te halen.

“Met mijn familie zijn
betekent vrijheid voor mij.
Zo kan ik genieten van de
kleine dingen zoals mijn
kleinkind van 2 leren tellen”



Tips voor de hechting van de pleister



Hoe kan ik de draagtijd van mijn pleister optimaliseren?

Door afwisselend handsfree en met vingerocclusie te spreken, kunt u de levensduur van de pleister optimaliseren. Een tip is om een tijdje met vingerocclusie te spreken als de plakkracht van de pleister afneemt.

Wanneer u met vingerocclusie spreekt, sluit u de opening aan de voorkant af door middel van een lichte vingerdruk.



Wat als de huid rondom mijn stoma veel beweegt?

In sommige gevallen kan de beweging van de nek ertoe leiden dat de pleister loslaat en de stemkwaliteit achteruitgaat. Externe ondersteuning van het stoma en de pleister, ter vervanging van de ondersteuning die normaal gesproken door vingerocclusie wordt geboden, vermindert de beweging van de nek tijdens het handsfree spreken. Provox FreeHands Support is een hulpmiddel dat ondersteuning biedt aan het stoma en de pleister. Het vermindert de beweging van de nek bij het handsfree spreken.



Hoe kan ik hoesten?

De Provox FreeHands FlexiVoice moet vóór het hoesten worden verwijderd. Houd the pleister met twee vingers op zijn plek wanneer u de Provox Freehands Flexivoice verwijderd.

Heeft u de Flexivoice laten zitten tijdens het hoesten? Bij het hoesten komt het membraan door de druk soms via de opening aan de voorkant naar buiten. Duw het membraam met een vinger weer terug naar binnen.



Hoe zorg ik ervoor dat de pleister vrij blijft van slijm?

Na het hoesten is het belangrijk om de stoma zorgvuldig schoon te maken. Let vooral op het onderste deel van de stoma, want slijm tussen de pleister en de huid kan leiden tot luchtlekkage.

Tips voor tijdens het spreken



Hoe kunt u de kwaliteit van de stem verbeteren?

Een goede afstemming tussen ademhaling en spreken is belangrijk voor de kwaliteit van de stem. Het membraan wordt gesloten door de uitademingsluchtstroom die u gebruikt om te spreken. Door ademhaling en spreken goed op elkaar af te stemmen, kunt u het sluitgeluid van het membraan verminderen dat soms hoorbaar is.



Hoe kan ik schreeuwen?

Gebruik uw vingers om opening af te sluiten als u schreeuwt. De druk van uw vingers vermindert de druk op de pleister, en uw stem klinkt meestal luider als u de opening afsluit met uw vinger.



Kan ik wisselen tussen handsfree spreken en spreken met vingerocclusie?

Met Provox FreeHands FlexiVoice kunt u altijd kiezen tussen handsfree spreken of spreken met vingerocclusie. U kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om in sociale situaties handsfree te spreken. En wanneer u dat wilt, bijvoorbeeld als u luid moet spreken, uw vinger tegen de opening te houden. Het vermindert de beweging van de nek bij het handsfree spreken.



“Freehands spreken geeft mij de mogelijkheid om een zeer actief leven te leiden. Dat is voor mij echte vrijheid”



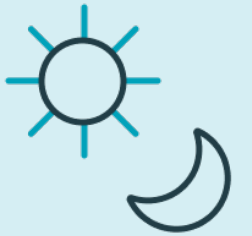
Tip bij fysieke activiteiten

De Provox FreeHands FlexiVoice kan worden aangepast aan momenten van verhoogde fysieke activiteit door deze in de ademstand te zetten. In deze stand sluit het membraan niet, ook niet tijdens zware ademhaling of inspanning. Ook in de ademstand blijft spreken mogelijk door de stoma met een vinger af te sluiten, zo kunt u alsnog communiceren wanneer dat nodig is.



Tip voor de nacht

Gebruik de Provox FreeHands FlexiVoice **niet** tijdens de nacht. Kies 's nachts voor een andere HME die de ingeademde lucht optimaal verwarmt en bevochtigt, zodat uw longen ook tijdens het slapen goed worden ondersteund. Geef uw huid daarnaast 's nachts wat extra rust door een huidvriendelijke pleister te gebruiken. Er zijn hydrogelpleisters die speciaal zijn ontworpen om de huid te kalmeren en te helpen herstellen tijdens de nacht.



Tips voor stemkwaliteit

Logopedie kan een belangrijke rol spelen bij het opstarten van freehands spreken. Een logopedist helpt u bij het kiezen van het juiste membraan en begeleidt u bij het aanleren van de juiste spreek- en ademhalingstechniek. Daarnaast kan de logopedist samen met u beoordelen of de FreeHands FlexiVoice goed is afgesteld en comfortabel werkt in uw dagelijkse activiteiten.



Wij werken nauw samen met artsen, verpleegkundigen, logopedisten en gelaryngectomeerde mensen in de hele wereld. Als u meer wilt weten over handsfree spreken, of als u hulp wilt bij het gebruik van Provox FreeHands producten, neem dan contact op.

Nederland

www.atosmedical.nl
info.nl@atosmedical.com
+31 (0)79 593 50 00

België

www.atosmedical.be
order.be@coloplast.com
+32 (0)2 334 25 25